

LONGEVITY

A Strategy for
Optimizing
How We Age

ロンジェビティ
「老いを仕上げる」生き方

医学博士
元・環境大臣/厚生労働大臣 鴨下一郎 著 Kamoshita Ichiro

欧米で注目され、2025年の
「世界の消費トレンド」の1つに選ばれた
「ロンジェビティ」をいち早く紹介。
大切なのは

老いの最適化

この1冊で健康長寿、
若返りの概念が変わる!



ロンジェビティで
高齢化率
日本一の村が
「幸齢な村」に
なりました

ロンジェビティ
LONGEVITY

「老いを仕上げる」生き方

医学博士 鴨下一郎 著
元・環境大臣/厚生労働大臣

定価 2,200 円 (税込)



高年齢率
日本一の村

群馬県南牧村
長谷川最定 村長



MEDICAL REVIEW
PUBLISHING

ロンジェビティは ビジネスマン 必見! 日本の成長マーケット

拡大するシニア関連市場

2023年

96.4兆円

2040年(予測)

114.7兆円

ロンジェビティ
LONGEVITY 「老いを仕上げる」生き方

医学博士
元・環境大臣/厚生労働副大臣

鴨下一郎 著 定価 2,200 円(税込)



MEDICAL REVIEW
PUBLISHING

「老い」や「死」が
ポジティブなものに

ロンジェビティが 目指す「老いの最適化」



ロンジェビティ LONGEVITY 「老いを仕上げる」生き方

定価 2,200 円 (税込)

医学博士 鴨下一郎 著
元・環境大臣・厚生労働副大臣



MEDICAL REVIEW
PUBLISHING