

LONGEVITY

A Strategy for
Optimizing
How We Age

ロンジェビティ
「老いを仕上げる」生き方

医学博士
元・環境大臣/厚生労働大臣 鴨下一郎 著 Kamoshita Ichiro

欧米で注目され、2025年の
「世界の消費トレンド」の1つに選ばれた
「ロンジェビティ」をいち早く紹介。
大切なのは

老いの最適化

この1冊で健康長寿、
若返りの概念が変わる!



ロンジェビティで
高齢化率
日本一の村が
「幸齢な村」に
なりました

ロンジェビティ
LONGEVITY

「老いを仕上げる」生き方

医学博士 鴨下一郎 著
元・環境大臣/厚生労働大臣

定価 2,200 円 (税込)



高年齢率
日本一の村

群馬県南牧村
長谷川最定 村長



MEDICAL REVIEW
PUBLISHING