

2026年3月新刊

LONGEVITY

A Strategy for
Optimizing
How We Age

ロンジェビティ 「老いを仕上げる」生き方

医学博士 鴨下一郎 著 Kamoshita Ichiro
元・環境大臣/厚生労働副大臣

欧米で注目され、2025年の
「世界の消費トレンド」の1つに選ばれた
「ロンジェビティ」をいち早く紹介。

大切なのは

老いの最適化

この1冊で健康長寿、
若返りの概念が変わる!

MEDICAL REVIEW
PUBLISHING



ロンジェビティ LONGEVITY

「老いを仕上げる」生き方

医学博士 鴨下一郎 著
元・環境大臣/厚生労働副大臣

ISBN-978-4-7792-2940-4 A5 判上製 208 ページ
定価 2,200 円 (本体 2,000 円 + 税)

新着情報は X で公開中!

ダボス会議も
注目する!

健康長寿の最新トレンド「ロンジェビティ」を紹介!

本書の目次

- | | |
|-----|------------------|
| 序章 | ロンジェビティが日本にやってくる |
| 第1章 | ロンジェビティを知る |
| 第2章 | なぜ、今、ロンジェビティ? |
| 第3章 | ロンジェビティにどう対峙する? |
| 第4章 | 「老いる」意味と「死ぬ」意味 |
| 第5章 | ロンジェビティをどう生きる? |

*ロンジェビティとはラテン語から来た言葉で、直訳すると「長寿」の意味。しかし、その概念は「見た目の美しさ」「生きがい(心の充足)」「社会的な役割」など、広範囲にわたる。



全国の小社取り扱い書店から
ご購入いただけます。
お近くの書店にない場合は
小社販売サイト (MeReBo) から
ご購入いただけます。



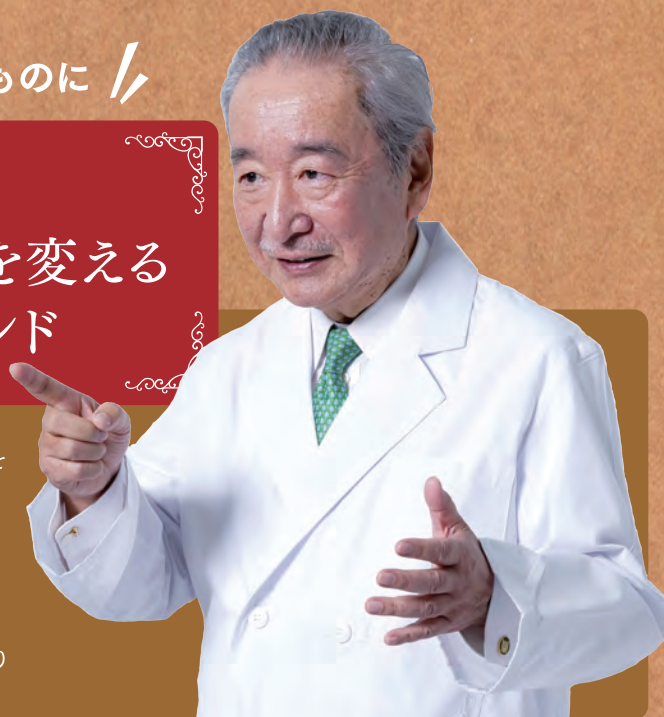
MEDICAL REVIEW
PUBLISHING

「老い」や「死」がポジティブなものに

ロンジェビティは 人生 100 年時代の生き方を変える 健康長寿の最新トレンド

ロンジェビティはこれから「人生 100 年時代」を迎える日本人にとって、とても重要な指針となると確信しています。さらに、ロンジェビティは、日本の「キラコンテンツ」となり得る可能性を秘めています。

(「まえがき」より)



ここが
ポイント!

ロンジェビティが目指す「老いの最適化」

1

肉体的な健康

2

自己肯定

3

人付き合い
(人間関係)

4

多少のお金

5

リスクリング
(学び直し)



長生きへの
不安が
なくなる!

キリトリ線

[LONGEVITY ロンジェビティ「老いを仕上げる」生き方]

A5 判上製 / 定価 2,200 円 (本体 2,000 円 + 税) / ISBN-978-4-7792-2940-4

ご住所 〒

ご注文部数

お名前

TELL

部

取扱書店



MEDICAL REVIEW
PUBLISHING
<https://m-review.co.jp/>

ご注文は最寄りの書店でお申し込みください。
お近くに書店がない場合は、小社までお申し込み下さい。

[注文 FAX.03-3835-3075]

〒113-0034 東京都文京区湯島 3-19-11 湯島ファーストビル TEL.03-3835-3049
〒541-0046 大阪府大阪市中央区平野町 3-2-8 淀屋橋 MI ビル TEL.06-6223-1468